



করোনাভাইরাসের (কোভিড-১৯) প্রাদুর্ভাব রোধে জনসচেতনতা মূলক তথ্যাবলি

করোনাভাইরাস সংক্রমণের ঝুঁকি রোধে করণীয়



১

ঘন ঘন দুই হাত সাবান পানি দিয়ে
কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড যাবৎ পরিষ্কার
করুন।



২

যেখানে সেখানে
কফ ও থুতু ফেলবেন না। হাত
দিয়ে নাক, মুখ ও চোখ স্পর্শ
থেকে বিরত থাকুন।

জ্বর

কাশি

শ্বাসকষ্ট



হাঁচি-কাশির সময়ে টিস্যু অথবা
কাপড় দিয়ে বা বাহর ভাঁজে
নাক-মুখ ঢেকে ফেলুন।
ব্যবহৃত টিস্যু ঢাকনামুক্ত
ময়লার পাত্রে ফেলুন ও হাত
পরিষ্কার করুন।



করোনাভাইরাস (কোভিড-১৯)
এর লক্ষণসমূহ



করোনাভাইরাস (কোভিড-১৯) আক্রান্ত দেশ হতে আসার অথবা আক্রান্ত
ব্যক্তির সংস্পর্শে আসার ১৪ দিনের মধ্যে উপরের যে কোনো লক্ষণ দেখা
দিলে-

- ✓ নাক-মুখ ঢাকার জন্য মাস্ক ব্যবহার করুন
- ✓ সুস্থ ব্যক্তি হতে ৩ ফুট দূরত্ব বজায় রাখুন
- ✓ আইইডিসিআর- এর হটলাইন নম্বরে যোগাযোগ করুন



আইইডিসিআর - এর হটলাইন নম্বর:

০১৯৩৭১১০০১১, ০১৯৩৭০০০০১১, ০১৯২৭৭১১৭৮৪, ০১৯২৭৭১১৭৮৫ ও স্বাস্থ্য বাতায়ন - ১৬২৬৩

